系部风采

河山政法旗素学院

计算机系师生助力阜平县 北果园乡特色农产品进校园

金秋九月,秋高气爽,硕果累累。 台现场直播带货,线上线下互动销售,将 为认真落实学院党委关于"党员大篷 活动推向了高潮。 车"志愿服务项目的指示精神,在国庆 此次活动是计算机系(创新创业教 中秋双节将至的美好日子里,计算机系 育中心)党总支坚持"送、引、推"结合 (创新创业教育中心)党总支与学院驻 (送,即送技术,在东下庄村建立新媒体 阜平县北果园乡工作队经过多次实地 技术服务站,为村民培训新媒体技术; 考察、反复磋商,于9月28日上午在校 引,即引进来,将北果园乡特色农产品引 本部扶贫驿站联合举办了"乡村振兴· 入校园,开展校园推广活动;推,即推出 阜平县北果园乡农产品进校园推广活 去,坚持精准扶贫与双创教育融合理念,

鲜枣、柴鸡蛋、中华寿桃、枣夹核桃、脆 村振兴的又一创新举措。下一步,计算 枣、杂粮、黑土豆、紫薯、火参果、樱桃西 机系(创新创业教育中心)党总支与学院 红柿、香菇、黑木耳、酥梨等特色农副产 驻村工作队将进一步深入探讨合作机 品20余种。活动开始后,广大师生纷纷制,凝聚多方力量,将"阜平县北果园乡 到现场品尝选购,计算机系数字展示技 农产品进校园推广活动"长期持续开展 术专业学生热情向师生推荐介绍产品特 下去,真正实现"以消费促扶贫"的活动 色,仅十多分钟,脆甜可口的中华寿桃即 宗旨,助力走好脱贫攻坚"最后一公里", 被认购一空, 柴鸡蛋、樱桃西红柿等也深 切实推进脱贫攻坚与乡村振兴有效衔 受师生青睐。学院"青创班"学生联合北接,为实现第一个百年奋斗目标和乡村 果园乡人大主席杨志国同志通过抖音平 振兴助力、加油!

通过抖音、快手等新媒体平台,将北果园 此次活动展销了北果园乡羊肚菌、 乡特色农产品向社会公众推广),助力乡

建设工程系举办"专接本实验班"助力大会

为贯彻落实学院《创建"学生发展目 2019级建筑室内设计2班的张硕同学代 标管理"试点班级实施办法》,引导毕业 表2019级的同学们作学习发言,期待明 生明确升学奋斗目标,合理安排学习规 年也能成为专接本实验班一员,利用好 划,解决备考中的困难和需求,提高学生 系里提供的宝贵资源,争取考入理想的 专接本的成功率,9月28日中午,建设 本科院校。会议期间,为记录同学们备 工程系在北院阶梯教室举办了"专接本 考专接本学习的珍贵瞬间,让大家带着 实验班"助力大会。系领导班子成员、各 对理想本科院校的美好憧憬快乐前行, 教研室主任、毕业班辅导员和参加"专接 系里专门为每位同学精心设计制作了接

会上,系领导作了动员发言,对"专 仪的本科院校和专业,卡片上写满了内 接本实验班"组织实施方案进行了详细 心对明年自己接本成功的期许话语,并 解读,便于同学们对专接本工作安排有 在全体师生的见证下投递进心愿信箱。 准确而全面的认识。2018级建筑室内 最后,系主任崔向东回答了同学在 设计3班的李云龙同学代表"专接本实 备考中普遍关注的问题,表示将举全系 验班"成员作表态发言,表示要珍惜这个 之力为接本班同学们提供一切服务保 学习平台,为了接本梦而不懈努力。 障,助力大家前行。

教师组:

一等奖(6名)

刘秀艳(计算机系)

李 红(财务处)

陆君红(学生处)

安 稳(学生处)

腾俊芳(学生处)

二等奖(6名)

黄志洁(建设工程系)

张旭光(招生就业处)

边丽娜(国际法商系)

王 鹏(国际法商系)

张 楠(建设工程系)

宋 珊(建设工程系)

高运芬(建设工程系)

薛文浩(计算机系19级大数据1班)

闫泽澳(法学系18级专接本2班)

于馨婷(建设工程系18级风景园林设计1班)

学生组

一等奖(6名)

本实验班"学生共计200余人参加会议。 本心愿卡片,同学们郑重地填入自己心

会计系举办第五届职业生涯规划大赛

困惑等现实问题,会计系通过大赛强化学生的规划和目标 行了广泛动员和专门的网上培训,会计系领导和全体辅导

党的十八大以来,习近平总书记对女性建功立业提 作能力大赛决赛。 出殷切希望。巾帼不让须眉,进入新时代,女性更要有 本次大赛以办公软件操作为主要内容,主要包括打 个。 切实发挥女职工优势,提升巾帼工作干劲,结合信息化 工作能力 时代对办公技能的基本要求,9月7日—17日,学院妇委

学院妇委会举办首届女职工办公工作能力大赛

会举办了"职场丽人行巾帼建新功"首届女职工办公工 逐,组委会从53名进入决赛女职工中评选出一等奖 好基础。

五名、二等奖十名、三等奖十五名、优秀组织奖两

新作为。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义 字速度、文稿写作、Excel表格、PPT制作等项目,全面考 本次大赛赛出了水平、赛出了风格,体现了政法学 思想,增强责任意识和责任担当,聚焦学院的重点工作, 察学院各部门不同岗位女职工在办公技能方面的综合 院女职工的良好素质。通过女职工综合办公技能的同 台竞技,学院营造出比、学、赶、超、创先争优的良好工作 经过8天初赛、3天决赛、四个赛项的激烈角 氛围,有效促进学院工作高效运转,为学院发展奠定良

国际法商系开展劳动实践教育活动

行为、切实培养节约习惯的重要指示,贯彻落实省委办 公厅、省政府办公厅《通知》精神和省教育厅《致全省大学

为贯彻落实习近平总书记关于坚决制止餐饮浪费

围,增强活动的效果和影响,统一制作了醒目的深红色。高了思想认识,增强了参加活动的主动性。为方便小。节约光荣的观念。

动,成立了大学生劳动实践小分队,开展以"在劳动中体 样的宣传牌。根据学生的上课时间,制定了每月活动 工具,协助食堂师傅回收餐具和餐饮垃圾。 验,在劳动中成长"为主题的劳动实践活动,同学们来到 日程安排,每天安排上午后两节没课的30名同学,分 两周多来,国际法商系学生参与活动400余人次,

学生食堂,通过劝导用餐学生节约粮食、动手回收餐具 成三个小组,每组选出一位组织能力强的学生担任组 劝导用餐同学收回餐具500多次。活动以来,学生餐 等,体验劳动过程,激发热爱劳动情感,培养珍惜劳动成 长,在学生食堂第一到三层开展活动,明确活动时间、 厅的卫生状况有所改观,同学们的活动受到了后勤处 果观念,同时,丰富了大学生的生活体验,有利于培养 活动职责,既不影响参与活动的学生上课,又能在就餐 同志和师傅们的称赞。更有意义的是,通过劳动实 学生良好的组织纪律性,提高学生的沟通协调能力。 高峰时段开展活动。活动中,系班子成员和班级辅导 践,同学们纷纷表示,切身感受了劳动的辛苦,体验了 活动开展前,国际法商系认真研究活动方案,共同 员跟同学们一同参与活动,向同学们说明参与劳动实 劳动的快乐,懂得了美好就餐环境的来之不易,也进 制定了详细可行的活动计划。为了营造良好的活动氛 践活动的目的、意义、纪律、注意事项和要求,同学们提 一步增强了维护校园环境的意识,培养了浪费可耻、

财经管理系举办学生干部 团建素质拓展训练营

比赛中,有的同学从家庭背景、个性以及心理咨询师 实的职业需求和竞争优势,结合自身特点进行规划,树立职

手同行"学生干部团建、素质拓 练了同学们战胜困难的毅力,

小组对抗、群龙取水、盲人方 使命和担当,努力学习、积极进 阵、不倒森林、击鼓颠球、珠行 取,为实现中华民族的伟大复 万里、激情节拍等游戏,增强了 兴不懈奋斗!

9月14日下午,会计系组织举办了第五届职业规划大 的发展方向的角度,为自己未来五年的职业发展进行了规 业发展信心,有目标有规划的大学生活才更充实有意义。

学院抗击疫情作品大赛获奖名单

陈思佳(计算机系19级数字媒体应用技术1班)

宋亚婕(建设工程系19级室内设计2班)

于泓昊(法律系19级法律事务1班)

马冰雪(计算机系18级视觉传达1班)

周艳宁(法学系18级专接本2班)

娄杰(法律系19级法律事务2班)

王若宇(法律系19级法律事务2班)

杨余(计算机系19级数字媒体应用技术1班)

胡世鑫(国际法商系18级国际贸易1班)

廉桂燕(建设工程系18级园林技术1班)

刘文龙(计算机系19级数字媒体应用技术1班)

张 楠(计算机系18级视觉传达3班)

李 东(计算机系18级大数据1班)

史沐春(管理系18级酒店管理1班)

王金兰(管理系18级幼儿专业1班)

赵永超(法律系19级法律事务1班)

张 晴(计算机系18级三维动画1班)

于 莉(管理系18级人力资源管理1班)

二等奖(9名)

三等奖(12名)

为加强学生干部之间的交 同学们之间的默契,体现了团 流与合作,增强学生之间的团结 结协作的重要性。素质拓展活 协作,财经管理系于9月27日在 动不但增强了同学们的自信心 学院操场举办了"与君相知,携 与团结协作的能力,同时也磨 让同学们能更客观积极的面对

划;有的同学把主播当作自己的未来职业方向,全面分析

大学生应在大学期间及早分析规划自己未来的职业生涯,

王媛媛(计算机系18级三维动画1班)

王沐歌(管理系19级人力资源管理1班)

李金星(建设工程系18级园林技术1班)

陈 锴(管理系19级人力资源管理1班)

刘嘉伦(管理系18级人力资源管理2班)

李梦凡(建设工程系18级环境艺术1班)

任洪仪(法律系19级法律事务2班)

栗 凡(法律系19级法律事务2班)

于成龙(法律系19级法律事务2班)

曹梦露(会计系19级财会4班)

牛笑寒(计算机系18级软件技术)

李文雯(计算机系18级软件技术)

安利花(计算机系18级三维动画1班)

贾晶晶(计算机系18级三维动画1班)

谷泊宣(国际交流系19级应用英语3班)

张佳宁(国际交流系19级应用英语4班)

李梓儒等(会计系19级财会1、2班)

李潇颖(管理系18级社工)

张冀鲁(建工系19级园林技术1班)

优秀奖(15名)

李 茜(计算机系19级数字媒体应用技术2班)

王 冰(计算机系19级数字媒体应用技术2班)

机职教云APP辅助教学。

运用线上线下相结合的教学模式,提高教师 课件和教学视频、开展课堂互动教学活动、 当的引入课前预习,课堂中穿插提问、测试、 本次培训在两个场地同时展开,在55教 讨论等环节,可以有效的吸引同学们的注意

通过培训,进一步提高了本部门专兼职 培训中,根据《法律基础》课程组的课程 教师的教学信息化水平,极大促进了本学期 设计,结合教学实际情况,全面系统的学习 线上线下相结合式的教学工作的顺利开展。

公共法律基础部开展职教云平台使用培训

为适应疫情防控的新情况新要求,熟练 了创建今日课堂、添加课前任务、导入教学 队伍的信息化水平,9月21日下午,公共法 置批改作业、进行成绩的权重设计等功能。 律教学部组织本部门专兼职教师进行了职 教师们普遍认为,在传统的线下授课中,适

室,结合教室多媒体设备,培训全体兼职教 力,有利于活跃课堂气氛、调动学生们的学 师如何在授课环节中使用职教云平台;在视 习积极性,使同学们由被动学习变为主动学 频会议室,为专职教师重点介绍如何使用手 习。

得突出成绩的先进集体和个人。大会由党委 读了《关于表彰学院精品课在线课程建设、第 爱当作为师之根,把传播真善美当作为师之 楼B区大厅外合影留念。 经过周密组织安排和紧张有序的开学准备,2020年9月5 .学院首批学生平安返校,使沉寂已久的校园充满了勃勃生 学院2020年秋季学期首批学生平安返校

依次进行体温监测、扫描健康码、消毒、体温复测并提交核酸 李书记查看了教学楼、学生公寓、餐厅的卫生状况,并与返校 为学生搬运行李箱提供便利。进宿舍前,社区管理员再次核

生返校,看望慰问全体工作人员,询问学生返校情况,叮嘱工 在学院两个校区各报到点,全体工作人员热情接待返校 保开学安全,学生分期、分批、错峰返校"的要求,从9月5日至 作人员要坚守岗位、认真做好各项工作,同时做好自身防护,的学生们,有的系领导亲自在报到点值守,为同学们办理报到9月6日,分批安排学生返校。目前2018、2019级学生已全部

上午9时,院党委书记、院长李凤奇同志在办公室、安全 咐他们有什么要求可以随时在院领导信箱反映,学院将及时 时就餐的形式,确保不出现交叉感染。

保证学生安全进入校园,圆满完成学生返校各项工作。随后,手续。学院为每栋公寓楼购置了2台手推车,协调了电瓶车,平安返校。2020级新生将于10月5日、6日报到。

学院普招录取圆满完成"招足招好"任务目标

的总目标,既确保了完成计划,又提高了生源质量。为完成好 委的监督下,工作人员严格执行"阳光工程",录取过程紧张有 分;甘肃文科最低投档分396,较2019年提高了63分;山西文

普招任务,学院主要从以下几方面着手开展普招工作: 序,录取环节严肃认真,确保了录取的公平公正。 束,涉及四个省市,历时17天。录取开始前,按照教育厅通知 划14人,录取14人;甘肃计划20人,录取20人;山西计划16 到了全面提高,完成了"招好"的目标。

人,录取16人;学院共录取3035人,普招计划完 成率100%,各省市普招计划完成率达100%,完 成了"招足"的目标。

2020年,我院继续面向河北、天津、甘肃、山西四省市招 要求,我院追加普招计划300个,省内计划由原来的2685人增 与去年相比,我院录取生源中河北省文科最低投档分 生,招生计划3035人,录取3035人,录取率100%。在常态化 至2985人。录取期间,按照学院招生工作领导小组确定的"单 433,理科最低投档分389,较2019年分别提高了25分和45 疫情防控形势下,学院继续加强普招工作,按照"招足、招好" 招按专业计划录取,普招按一志愿录取"的录取原则,在院纪 分;天津(不分文理)最低投档分233,较2019年平均提高48 科最低投档分378,理科最低投档分339,较2019年分别提高 学院普招远程录取工作于9月2日正式开始,9月18日结 2020年,我院普招河北计划2985人,录取2985人;天津计 了15分和35分。以上数据显示出我院今年整体生源质量得

学院在河北省2020年"挑战杯"大学生创业计划竞赛中荣获佳绩

近日,由共青团河北省委、省教育厅、省科协、省学联联合 各系推荐、院团委组织专业教师评审,确定了10个项目推荐至 类项目二等奖;计算机系的《宠物智能投食器》《梦想智能床 主办的2020年"挑战杯"河北省大学生创业计划竞赛终审决赛 省赛。最终,在终审决赛中荣获河北省一等奖1项,二等奖4 垫》获科技创新和未来产业类项目三等奖;国际交流系的《小 落下帷幕,我院在本次大赛中收获佳绩,令人欣喜,催人奋 项,三等奖4项,取得历史性突破。其中,管理系的《戎归故里、 摊贩APP》获城市治理和社会服务类项目三等奖;建设工程系

7月份,我院接到比赛通知后,院团委广泛动员、精心组《青莹普法之光》、计算机系的《自动分类垃圾桶》、建设工程系 三等奖。 织,同学们在指导老师的悉心指导下,广大积极参与、认真准 的《医如反掌》获城市治理和社会服务类项目二等奖;计算机 根据国赛直通车积分排序,《小摊贩APP》项目获得国赛

备、密切协作,展现出良好的竞技风貌和团队协作能力。经过 系的《木工达人一大规模个性化定制》获科技创新和未来产业 直通车资格,将角逐200个全国决赛资格。

誉启征程》获文化创意和区域合作类项目一等奖;法学系的 的《绿色产业一宁晨生活馆》获生态发展和可持续发展类项目

2019-2020 学年优秀教师 2020年优秀共产党员

徐丽、张冉冉、陈字、程扬、王丽芳、武辉、董金凤、 王永钊、王慧、杨晓光、朱红娟、张涛、荣冀川、张云朝、 贾竟祎、张晓冬、宋立娟、周 超、吴婷婷、李丽军、冯荣珍、 贾俊花、王舜华、石径溪、裴更生、杨新会、徐舜岐、李玉英、 李 霞、陈礼丹、宋瑞莉、李淑梅、吴佳欢、张 钊、秦克飞、 王爱芹、孙丽虹、董静洁、阎惠英、张运鸿、王蜜蜜、李晓明、 邹 平、吕英爽、郝文景、黄志洁、李晓辉、周兆娟、陈 贝、 安 稳

张国敏、桑 璐、张树军、董静洁、李静芹、王 谨、张瑞峰、 王伟英、吕新建、蔡垣、贾丹、邵秀杰、孙丽、张俊娜、 贾俊花、马 骉、张晓冬、荣冀川、侯绪刚、王 蓬、黄志洁、 李 瑞、刘建敏(女)、李怡璇、付 蕾、徐舜岐、沈凤娟、 赵 红、赵 燕、朱现华、刘建宗、韩鹏飞、廖 星、张东梅、 李光伟、杨英军、王金华、张冉冉、王 硕、王剑敲、陈 宇、 何锦、王慧、黄译文、孙雨、戴明卜、董海阔、赵振平、 曹中兴、马成东、侯英彩、默秀红、尹双双、张静、郭丽云、 常满荣、杨明杰、赵文岭、白敬雨、王延丽、马景顺

2020年优秀党务工作者

董金凤、刘建敏(男)、卫明、孙华、郑会娟、赵红星、 李秀章、刘秀艳、谢丽乔、张晨光、牛素杰、朱宏扬

2020年先进基层党组织

学生处党支部、招生就业处党支部、教务处党支部、思想政治 理论教学部党支部、法律系党总支、国际法商系党总支、计算 机系文化创意党支部、建设工程系党总支、国际交流系党总支



学院隆重召开庆祝教师节暨表彰大会

院报一

E-mail:zfyuanbao@126.com http://www.helc.edu.cn

Hebei Professional College of Political Science and Law Times



(院领导与受表彰的优秀教师合影)

9月10日上午,学院庆祝第36个教师节 委员、副院长刘莲花同志主持。 者、先进基层党组织、学院技能大赛获奖教师 了《关于表彰2019—2020学年优秀教师的决

暨优秀教师、优秀共产党员、优秀党务工作 会上,党委委员、副院长卢玉中同志宣读 课,把教学本身当作一门艺术,从学生的认同 进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意

赛、远程教学经验征文大赛获奖教师的决 熏陶学生;教师要潜心研究本专业、本课程的 定》。院领导分别为优秀教师、优秀共产党 最新面貌,做到融会贯通。要集中精力做好 奖牌和荣誉证书,学生代表为受表彰的教师 等各项重点工作中来,为学院的改革发展贡 党委书记、院长李凤奇代表院党委向全 治、尚法高行"的校训,光大尚法、精业、博学、 体教师表达了节日的问候,向受表彰的先进 笃行的校风,不断推进学院改革创新和转型

十二届教师教学技能大赛信息化教学能力比 本,用爱心去塑造、用真心去感化、用人格去

2020年9月30日

2020年第5期

(总第77期)

在专业课程建设和人才培养方面取得的成绩 部、处室要组织教职工认真学习李书记的讲 给予了肯定,对2020年上半年工作进行了总 话精神,抓好贯彻落实,把思想和行动统一到 结,对新学期重点工作进行了部署。他强调, 院党委要求上来,进一步深入学习贯彻党的 品德。师德进无止境,全院教师要"能站上讲 义思想,凝聚和激发教书育人的主动性、积极

与全体教职工欢聚一堂,共度节日,表彰在教 2019—2020学年优秀党员、优秀党务工作者、 教师要真正的走进学生们的生活,去关爱他 党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代 书育人、管理育人、服务育人和党建等方面取 先进基层党组织的决定》,副院长葛伟同志宣 们,尽自己所能多一份关心给他们,把传播友 表、精品课建设和技能大赛获奖教师在教学

河北省高级人民法院党组成员、副院长杨宝森, 石家庄铁路运输法院党组书记、院长王宇辉,学 院法学系、法律系负责同志和石家庄铁路运输法 院部分法官共同出席了签约仪式,签约仪式由石 家庄铁路运输法院副院长田红彪主持。 刘莲花副院长指出,石家庄铁路运输法院是

2020年9月11日下午,河北政法职业学院与

石家庄铁路运输法院举行《联合培养法治人才框

架协议》签约和河北政法职业学院实践教学基地

牌匾交接仪式。学院党委委员、副院长刘莲花,

我省政法队伍的重要组成部分,能够与石家庄铁 路运输法院深度合作,联合培养法治人才,必将 有力地促进学院人才培养机制的改革和人才培 养质量的提高。石家庄铁路运输法院历来非常 支持学院的工作,为学院法学教育和人才培养作 出了重要贡献,为双方进一步合作奠定了坚实的 基础。相信在省法院的指导和两院党组、党委的 正确领导下,在两院有关部门的共同努力下,双 方积极开拓合作思路,创新合作模式,在理论研 究、法治实践、人才培养等方面一定能够取得更 好成绩,为法治河北建设作出新贡献!

杨宝森副院长表示,河北政法职业学院历史 悠久,学院培养的法治人才遍布全省,全省三级 法院与学院有着多角度、多层次、多环节的合作, 代表省法院党组感谢学院多年来对全省法院工 作的支持! 相信在两院党组、党委的正确领导 下,双方坚持正确的人才培养方向,优势互补,积 极作为,开展多层次的交流与合作,培养更多法 治人才,为服务美丽河北建设提供法治保障。

学院业余党校举办2020年

时代中国特色社会主义思想和 典礼。 步加强对党员发展对象的培养 视党员发展工作,注重发挥业余 和教育,学院业余党校从2020年 党校作用。党委书记李凤奇同

9月20日至10月8日举办"2020 志指示要将业余党校办好、办出 年党员发展对象培训班",共176 成效。本期培训班的师资很强, 名师生参加本次培训。 9月20日上午举行开班典 秀党务工作者、省委讲师团讲师

党员发展对象培训班

为深入学习贯彻习近平新 书记和团总支书记参加了开班 党的十九届四中全会精神,进一 一直以来,学院党委高度重

有学院领导、资深教授、省直优

礼,党委委员、副院长、机关党 和"太行新愚公"李保国先生的 委书记卢玉中同志作动员讲话 学生授课。本次培训班采用授 并讲授第一堂课。他围绕"如 课与自学相结合的方式进行,围 何做新时代的先锋模范",紧密 绕习近平新时代中国特色社会 结合党章、习近平总书记对青主义思想和党的十九届四中全 年学生的寄语,从"要做新时代 会精神、党章党规、党史教育、理 青年大学生的楷模""要做新时 想信念教育、优秀党员先进事迹 代社会各届的优秀代表""要做 等内容开展教学。培训期间,全 新时代政法学院的杰出校友" 体学员还到校史馆参观学习,并 三个方面,深刻阐述了习总书 充分利用晚上时间开展学习研 记对青年学生的教诲,并以学 讨。 院优秀校友张珊珊、王振忠等 为贯彻落实习近平总书记 先进事迹为例,要求同学们坚 关于制止餐饮浪费行为的重要

定理想信念,补足精神之钙, 指示,大力弘扬艰苦奋斗精神, 增强政治觉悟,提升政治素 厉行节约、反对浪费,业余党校 养。他勉励同学们要坚持理 还联合后勤处组织全院师生党 论联系实际,在实践中发挥排 员、党员发展对象和人党积极分 头兵作用。要将自己的命运 子于9月28日--11月2日开展 同祖国的命运紧紧连在一起, "共建美丽校园"义务劳动,并将 做有担当、有作为、有品质、有 义务劳动作为党员发展对象的 修养的新时代大学生。开班 一项教育内容。广大师生荣校、 仪式由机关党委专职副书记 爱校、建校的主人翁意识进一步 李秀章同志主持,各系党总支 增强。

体育部创新竞赛形式举办学院第一届素质竞赛

为贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设的重 动。

要指示和全国教育大会精神,深化具有中国特色的体教 9月开学伊始,体育部结合当前疫情防控总体形势,经 秩序、热情高涨。经过激烈地角逐,建设工程系获一等奖; 融合,推动青少年文化学习和体育锻炼同步协调发展, 过认真研究和讨论,确定了"阳光、健康、快乐"的竞赛宗 管理系、法律系获二等奖;国际交流系、国际法商系、计算 帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、旨。筛选了跳绳、踢毽子、引体向上、仰卧起坐共4个竞赛机系获三等奖;管理系、法律系获"优秀组织奖";法律系辅 锻炼意志,促进学生身心健康和谐发展,体育部在开展 项目,这些项目有着运动强度适中、趣味性强、参与度高的 导员张瑞峰、国际法商系辅导员候绪刚被评为"优秀教练 线上体育与健康教学工作的同时,积极谋划各种体育活 特点。学院10个系均派出了参赛队伍参加比赛,并组织师 员"。

生观看了竞赛。观看竞赛期间,各系师生文明助赛、遵守

应对疫情图书馆在行动 了自己从事这个行业的优势和不足;有的同学将会计职业 进入大学很多学生会产生职业认同不清晰、就业前景 赛。为保障大赛有序高质量举行,赛前,会计系对大赛进 行了阐述。通过大赛,同学们普遍认为,在新时代背景下,

席卷全球的新冠疫情打破了各 用方法,充分发挥电子资源的数字 高校正常的教学秩序。新学期,随着 化和网络化优势,打破时空限制,让 学生们陆续的返校,如何在防范疫情 老师和学生足不出户即可借助图书 前提下保证教学工作和学生学习的 馆馆藏资源完成教学科研和学习任 有序正常进行,是摆在我院各系部处 务,减少人员流动和接触,有效应对 室的严峻挑战。

为配合学院疫情工作部署,保 目前,做为该活动的第一站,讲

障全院教师教学科研工作和全体学 座已在国际法商系教师队伍进行完

生学习的正常有效进行,提升学院 毕,受到了系领导的支持、肯定和老 电子馆藏资源价值,图书馆推出"金 师们的欢迎。信息网络中心负责同 秋助教、助研、助学每周一系"活动, 志就远程访问系统的容量问题与图 由图书馆技术部工作人员利用每周 书馆人员进行了交流,并表示对后续 各系部教师例会时间和学生班会时的扩容问题给予大力技术支持。另 间进行电子资源推介讲座,旨在让 外,在其他系部的推介活动也在陆续 师生充分了解电子馆藏的内容和使 安排进行中。

疫情。

科研处积极推进科研工作 努力提升教师科研能力

为提升教师申报国家社会科学 处参加会议。与会人员 重点学习了 基金项目的能力,科研处于9月18 习近平总书记9月11日在北京主持

行了互动交流。

日下午,邀请河北大学社科处处长 召开的科学家座谈会上的重要讲话 宋凤轩教授为学院申请国家社会科精神。科研处负责同志总结了近期 学基金项目的8个团队及科研处全 科研工作,详细解读了科研奖励办 体教师作学术讲座。宋凤轩教授科 法、科研工作量计算办法、科研创新 研成果丰富,他结合自身科研和管 平台建设与管理法办等制度,强调 理工作介绍了河北大学社科管理的 了科研创新服务平台对科研信息化 一些做法及取得的成绩,重点介绍 管理的作用,并对平台应用进行了 了如何申报国家社会科学基金项 演示,并就与会人员提出的论文、著 目,从课题的参考文献、研究基础、 作、专利等科研成果认定问题进行 创新之处及正文等方面介绍了应注 了答疑解惑。与会人员一致表示, 意事项。讲座结束后,科研处、教务 提升学院科研工作水平十分重要, 处、《河北法学》编辑部、法律系教师 要提高认识,认真学习学院科研制 相继提出了各自问题,与宋教授进 度,落实科研创新服务平台填报工 为进一步推进学院科研工作,9 研项目,做好科研服务工作,争取更

月23日下午,科研处在校本部三楼 多高水平科研项目,取得突出科研 多功能厅举办工作会,各系部负责 成果,让科研工作更好的服务于学 科研工作副主任、科研秘书和科研院高水平发展。

作;组织高水平学术研讨会;培育科

2020年伊始,我们遭遇了一场突如其来的新冠肺炎疫情。以 习近平同志为核心的党中央统筹全局、果断决策,坚持人民至上、 生命至上,把人民生命安全和身体健康放在第一位,全国上下同 心、全力以赴,采取最严格、最全面、最彻底的防控举措,打响了疫 情防控的人民战争、总体战、阻击战。经过全国上下艰苦努力,我

师共同点都是师。什么是"师",就是为人师表。什么是"厨",厨 买你的?哪位同学又是因为你的饭菜价格高买你的?哪位同学又是 这是我们共同的责任和担当。 就是厨艺。合起来就是,为人师表,厨艺高超。在学校做餐饮做 因为你的档口脏乱差买你的?哪位同学又是因为你的工作态度不 要把好各个关口,确保食品安全。厨师之所以称作师,还有 干。五是一定要把好安全生产关。水电气安全要牢记。个人防 厨师,与社会上最大的区别在于我们都是老师,把厨和师看得一好买你的?所以,只有老老实实提高厨艺,老老实实付出情感才能一个重要的原因就是,这个职业不但要练就摘洗切配煎炒烹炸各一护如刀具割伤,触电,烧伤等等要防止。工作期间全程戴口罩,勤 样重要。近年来,我院后勤战线一直推行"建没有讲台的课堂、做 赢得同学的信赖,才能卖出你做出来的饭菜。做健康好吃的饭 种基本技巧,还要求和学校老师一样,需要掌握餐饮行业的科学 洗手。 不上讲台的老师"实践活动,在餐饮系统就是要把餐饮人员和厨菜,当好同学的亲人朋友,才是厨师职业的全部意义。三是增强规律。单单有技巧那叫厨子,有技巧有理论才叫厨师。上个月我 要严管和厚爱相结合。学院采取措施扶持承包企业开工复 师队伍当成教师队伍的一个重要组成部分去建设去治理。二是 职业责任感。民以食为天。食品行业,人命关天,食品安全无小 给潘玉布置,让他在餐饮微信群中转发《学习强国》中《正确认识 工。后勤处加强研究,采取有力措施,表彰支持优秀企业和优秀 增强职业认同感。厨师之所以为师,是因为干好这份工作,就要事。习近平总书记高度关注,社会高度关注,学生家庭高度关注,食品安全问题》公开课。这个公开课共四集。我看了以后很受教餐饮职工发展,各企业也要保障员工的权利、福利和个人的发

给学院餐饮单位职工上的开学第一课

防控和经济恢复上都走在世界前列。我院全体师生欣喜地迎来了一吃,把最好的东西呈现给他们。这么说有的人可能要问了,我还一人,使我们深深感觉到工作生活的不易,那么,我们就应该加倍努一根据食物属性,确定安全的加工方法。比方四季豆,豆浆需要火 秋季开学。我院后勤战线特别是餐饮系统要珍惜当下,认真做好 要养家糊口,你要求这又要求那,你要我们喝西北风吗:这个问题 力共同维护来之不易的开学复工,千万不能贪图一己之利一时之 侯。这里特别强调食品添加剂问题。三是一定要把好食物储存 好,好就好在他提出了我们应该如何处理厨师理想与餐饮单位的 利而毁掉当前好的大局。一定要按照食品安全规程和要求做好 关。生熟食物不得混放。加工食物不得久放,严格按要求留样。 要提高对厨师的认识。一是要增强职业自豪感。厨师和教 盈利关系!各位同仁不妨想一想,哪位同学因为你的饭菜不好吃 工作,一定要按照疫情常态化对食品安全的要求,干好这份工作。 保证食品溯源。四是一定要把好厨房环境卫生关。明厨亮灶,窗 带着真挚的情感对待厨房炊具,带着一颗敬畏的心对待食材食 学院党委高度关注。无论是年初的疫情,还是近来北京新发地零 益,它教给你从理论上举一反三认识复杂的食品安全问题,防止 展。

你知其不知其二其三。这就是科学理论的力量。不知有多少人 看过,也不知多少人把四集公开课从头到尾看完。希望开学后大 家抽出时间认真看一看。另外关于疫情常态化对食堂要求,国家 和省里都有详细的规范和要求,雅利和潘玉带领大家一起学习 了。希望你们记在心里落实到餐厨各个环节。这里我再强调-国统筹推进疫情防控和经济社会发展工作取得显著成效,在疫情物,带着一份爱心加工每一份饭菜,就像做给自己的孩子和亲人工星疫情,源头都与食品行业有关。一个学期没有营业没有了收工下。一是一定要把好食材进料关。二是一定要把好食品加工关。 明几净。餐厨垃圾及时科学处理。营业结束后案板炊具清洗晾

全程线上教学模式的组织实施与优化思考

(一)线上教学的优势

党的十八大以来,以习近平同志为核心 共苦,与村民团结奋斗,俯下身子、迈开步子,用脚步丈量 的党中央把脱贫攻坚作为全面建成小康社 基层、用心思体民情,为百姓想办法、做决策、解难解。"穷 会的底线任务和标志性指标,明确提出到 不失义 达不离道"、"无规矩,不成方圆"。所有驻村扶 2020年实现现行标准下的贫困人口全部脱 贫干部都要将纪律挺在前,恪守驻村工作纪律和组织 贫、贫困县全部摘帽、解决区域性整体贫困。 原则,不越雷池一步;在各项事务处理过程中,坚持底 为实现这一目标,数以万计的驻村扶贫干部 线和标准,守得住公平正义,不踏红线半毫;在人际交 正投身于2020年全面打赢脱贫攻坚、全面建 往中,要团结互助、和睦相处,决不能优亲厚友、厚此薄 成小康社会大会战之中,正以百舸争流、千 彼。"天下难事必做于易;天下大事必做于细"。所有驻 帆并进之势决战2020。作为一名驻村扶贫 村扶贫干部都要着眼于村民衣食住行、吃喝拉撒这些 干部,我对如何助力2020决战、完胜脱贫攻 细微之处开展帮扶工作,都要从驻村、入户、深入田间 地头、拉家常、唠疾苦、走访慰问等细微活动中了解民 一担。一担就是担使命。"黄沙百战穿 情、体察民意、因地制宜解决实际问题,都要将村民身

极协助贫困村全力推进脱贫攻坚工作,助力 实施、结果准确无误。 广大的贫困户早日脱贫致富,助力全面建成 四持。四持就是持有爱心、持有耐心、持有同心 担起脱贫攻坚的使命,勇立决战潮头。

三守。三守就是守初心、守原则、守细微。"约君切勿 寨之势沉下身、静下心、亲力亲为,开言路、拓渠道、谋举 线上指导和答疑、课后作业巩固练习的方式开展 3.线上教学在某种程度上比传统课堂教学 挤带来的服务器不足问题。 负初心,天上人间均一是"。驻村扶贫干部要坚守的初心 措,破困境、解难题、夺决胜。 具有"双重"属性,那就是既要坚守中国共产党人共有的 2020脱贫攻坚号角已经吹响,华夏大地攻坚旌旗飞 为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心,又要坚守 旋。我将和另两位驻村同事一道不忘初心、牢记使命,不

使命是"牢记党中央及各级规定的职责,积 合理解决,所有工作都要做到前期精细谋划、精准组织

小康社会"。每一名驻村扶贫干部都要牢记 持有恒心。"爱人者人恒爱之"。所有驻村扶贫干部都要 这一使命,牢记中央规定的十条主要任务及将爱心长擎,将全心全意为人民服务铭记于胸,急村民之 各级规定的职责,立足"帮扶"二字,紧紧围 所急、想村民之所想、忧村民之所忧,努力通过自身能力、 队 绕"两不愁三保障"、五个一批、六个精准、强 挖掘社会资源、拓展渠道等有效途径,切实解决村民最直 化基层组织建设、提升治理水平等一系列的 接、最关心、最现实的困难,尤其是政策无法覆盖解决的 核心要义,找差距、强弱项、补短板,精细谋 困难,以拉近与村民之间的情感距离,以"爱心"赢得村民 🖰 划、精准落实、精确施策,用自己的实际行动 的"交心"。"一丝而累,以至于寸。累寸不已,遂成丈匹"。 脱贫攻坚虽然时间紧迫,但每名驻村扶贫干部都要常怀 二扶。二扶就是扶智与扶志。习近平 耐心,不能急功近利,不能期盼速战速决,而是要静下心、 总书记在《摆脱贫困》一书中指出脱贫攻坚 沉下身,一步一个脚印,稳抓稳打、步步为赢,切不可搞 战的作战手段,他提出扶志、扶智与扶贫的 "大跃进",更不可"徒有虚名"。"二人同心,其利断金;同 "三扶观"。他说:"扶贫先要扶志"、"弱鸟可 心之言,其臭如兰。""人心齐,泰山移"。 持有同心是要求 望先飞,至贫可能先富,但能否实现'先飞'、 驻村扶贫干部要有同心同德之心,主要体现在以下几个 '先富',首先要看我们头脑里有无这种意 方面。一是要与所住村驻村扶贫干部同心同德,团结-识。"2019年9月在河南考察时,他指出"脱 致,共克时艰;二是要与村两委班子成员同心同德,劲往 贫攻坚既要扶智也要扶志,既要输血更要造 一处使,共商共谋;三是要与村民同心同德,凝聚力量,共 血,建立造血机制,增强致富内生动力,防止 赴小康;四是要与省市县乡党组织、政府同心同德,落实 返贫。"所有驻村扶贫干部都要正确理解扶 政策,使命担当;五是要与党中央同心同德,不忘初心、牢 智、扶志与扶贫的关系,树立正确的"三扶 记使命,奋勇争先、锐意攻坚。习近平总书记2019年4月 观"。在搞好教育扶贫、培养提升贫困人口发展生产和务 指出"现在,脱贫攻坚战进入决胜的关键阶段,打法要同 提 工经商技能等"扶智"工作的基础上,充分调动他们的积 初期的全面部署、中期的全面推进有所区别,最要紧的是 极性 主动性 创造性 引导他们握弃"等 靠 要"的思想 防止粉懈 防止滑坡 多地区多部门多必一鼓作与 而强 树立"宁愿苦干、不愿苦熬"的思想,激励他们自力更生、作战,不获全胜绝不收兵"。所有驻村扶贫干部都要牢记 艰苦奋斗、靠自己的努力改变命运,用自己辛勤劳动实现 总书记的指示,以"千淘万漉虽辛苦,吹尽狂沙始到金"、" 脱贫致富,用贫困人口的内生动力支撑脱贫攻坚。 水滴石穿,绳锯木断"的恒心和勇气,以力破千斤、攻城拔

学生公寓实行精细化管理的实践与探索

学生处(社区中心) 梁毅

识,有益于学生的发展。

进,实现细节的优化,在优化的基础上不断创新。 确立管理工作目标

符合精细化管理要求的规章条例,设计合理的学生公寓

高素质的学生公寓管理工作队伍。为了实现高职院校学明礼仪、卫生情况、是否违反宿舍条例等。具体行为违规 生公寓的精细化管理,使管理具备高效、准确和科学性,如在宿舍使用大功率电器、烹饪食物等都可以用量化的 就需要对学生公寓的管理团队进行培训。在培训中与学形式表现。让学生公寓管理团队具备较清晰具体的管理 生干部积极沟通,使学生干部明确自己的工作范围和责 准则和措施,实现督促学生培养良好的行为习惯、实现综 任,增强公寓团队间的合作能力。此外,还可以让学生直 合素质的提高的目的。 接、间接参与到这个过程中来,向学生征集关于公寓管理精细化管理是一个庞大而系统的管理模式,推行学 的建议,整合后转达给管理团队,分析是否进一步改进的 生公寓精细化管理的进程是具有挑战性的。通过确立管 可能性。通过培训和管理,培养出一支具有精细化意识、 理目标,制定一系列合理的规章体系、建设高效有序的管 洞察力和创新力的高效团队。

分,实行精细化管理的目的之一便是全面提高学生的综 合素质。在院校精细化管理中,可以将学生在宿舍的表 学生公寓精细化管理模式从理论到实践的关键要有 现情况纳入到素质评分中,评估学生在宿舍生活中的文

伴随突如其来的新冠肺炎疫情,在国家教育 答疑解惑。

学",学生居家学习、教师线上教学成为学习的常 效果的重要保证 上教学,教师怎样高效实施教学、学生如何更好 师的指导下,让学生开展有计划、有思路、有态 的环节,教学效果也会受到相应影响。

的生活常态。根据教育部"停课不停学"的工作 的练习,巩固所学的知识。 要求,各级各类学校纷纷制定方案、严密组织、督 导指导,组织广大教师开展全程线上教学。面对 常态教学由课堂教学或线上线下相结合教学向 全程线上教学模式的改变,如何促进教师更高效 放性使学习扩展了空间,不受时间、地域的限制, 络环境问题看不到学习资料,甚至在线上考试时 地实施教学,如何指导学生更好地开展自主学 淡化了课堂与真实世界的距离,课程"开放"的特 提交不了试卷的情况 习,如何更好地开展线上教学的管理和检查指 点有助于保障课程基本的"教"与"学"的质量,使

料,听速课,完成后再发布问卷,要求学生完成 比,全程实行线上教学过程中,教师和学生只能 此,不断总结和完善线上教学的经验,完善线上 问卷和课堂的任务,学生的回复情况不仅能够 通过各种线上教学平台的即时交流功能进行交 教学的机制,建设丰富的线上教学资源,提升线 反映在线情况,还能反映知识的掌握情况,根据 流,教师和学生要从诸多条文字信息和语音信息 上教学的质量,不但是新时代教育教学改革的重 这些情况,在超星班级群聊中以语音或者文字 中逐条梳理相应的有用信息,较大程度上减缓了 要方向,更是每一位教师不断完善自我、提升教

部门的指导下,全国大中小学坚持"停课不停 (三)指导学生开展好自主学习是线上教学 息反馈也远不如课堂教学直接、及时,在一定程 态,线上线下相结合的常用教学模式也全部变成 线上教学本质上来说是一种在教师指导下 能按照自己的进度安排进行教学,缺少了灵活性

地开展自主学习、相关组织管理如何到位?新的 度、有思维的学习。因此,教师开展线上教学不 3.线上教学效果还在很大程度上受制于网 线上教学模式带来许多新问题,引发许多新思 仅要精心设计课堂教学的学习任务,更要设计好 络服务质量和教学、学习设备。一方面全程线上 金甲,不破楼兰终不还"。驻村扶贫干部的 边事、手边事、急难险重事、细小事作为工作要点予以 考。本文旨在以亲身组织实施2门课程的全程线 课前预学、课后练习巩固的内容,使课程学习具 教学需要教师和学生都要有相应的电脑等网络 上教学为例,对全程线上教学的组织与实施、优 有一定的情境性、挑战性、趣味性,使学生真正成 设备和配套的音视频传播、接收设备,但教师和 势与不足、思考与改进等进行深入阐述,以期为 为学习的主体,激发学生的学习兴趣,唤醒学生 学生的家庭条件不同,有的贫困家庭学生没有相 全国实施全程线上教学的单位和个人提供"政法 的学习欲望,触发学生的学习思考。每节课堂在 应设备而影响学习,媒体也有报道有的学生要走 线讲解完成后我会发布课堂作业练习任务和下 十几里路去借用设备上课。另一方面,线上教学 新冠肺炎爆发以来,全国人民响应国家"居 次课预学任务,在下次上课前以问卷的形式发布 需要较好的网络环境,没有网络或网络环境不好 家隔离"的号召,不外出、不聚集成为疫情高发期 学习任务,检查学生学习的效果,通过多次反复 会大大降低教学和学习的效果,比如媒体报道过 1.线上教学具有更强的灵活性。网络的开 的教学效果。我在授课期间就曾出现学生因网

的组织与实施、优势与不足、思考与改进进行了 学习,基础差的可反复学习,学生可在网络课堂 超星、腾讯直播课堂、钉钉等平台,由于没有考虑 梳理总结,以期对全国教师适应教育教学新形 中对上课内容进行反复学习,有助于学生对重、 到突然增加的使用量,大部分教学平台在初期几 2. 线上教学有利于不断完善和固化老师 响了教学效果。虽然后期各平台都采取了一些 的备课成果。老师通过备课、上传课程资料、录 改进举措,各学校也采取了错峰安排授课灵活措 (一)充分的课前准备是做好线上教学的前 制速课等提前准备课堂教学资料,教学材料上 施,但总体效果仍受到了一定影响。因此要实现 传到平台,或以文字形式,或以视频形式,不断 良好的线上教学效果,前提就是要打造强大的教 首先要根据课程需要和教师个人家庭实际 在教学的过程中接受教师和学生的检视,容易 学平台,最好是各级教育主管部门牵头建设相应

学生没有明白现在讲什么却完成了后面的任务, 见提出来,拉近师生的距离。网络交流在某种程 (三)建立灵活的线上教学课程考核机制,这

度越来越高的今天,我们既要有应对复杂局面的 向同学们做重点讲解,即时回复同学们的问题, 课堂互动的节奏,还容易被其他无用信息干扰, 育教学水平的基本能力。

该像盐,但不能光吃盐,最好的方式是将盐溶 景、成长环境、个性特点,所以每个学生成人成 解到各种食物中自然而然吸收。"

河山政法或素学院

好盐,既要看食材,又要拿捏好火候和份量,多 件,量身定制育人方案。 一分咸、少一分淡,咸淡适宜才好吃。思想政 盐虽好,但不能直接食用,要溶解于食物 治工作者要像大厨师一样,能烹饪色、香、味、 中,才能被人体所吸收。思想政治工作不宜直 俱佳的"精神大餐",而思政的"盐"是关键。 接灌输,而要育人于无形中。如果让学生直接 "盐"多了咸,产生"超限效应"引起学生的不耐 吃"盐",整天唠叨空洞无味的大道理,学生会 烦或者逆反;"盐"少了淡,深入不了学生的内 产生抵触心理一"您说道理的都对,但我不想 心深处,触及不了学生思想和灵魂。思政的 听"。思想政治工作是一种艺术性的创造,要 "盐"只有放的恰到好处,学生才喜欢听、愿意 把思想之盐、精神之钙,巧妙的融入到学生学 听、得进去,才能入脑入心。

"众口难调",不同的人,不同的口味;不同 无声的浸润、言传身教的引领。 片相同的树叶,也没有两个完全相同的学生。 栋梁。

习近平主席曾说:"好的思想政治工作应 每一名学生都是独一无二的,有独特的家庭背 长成才的路径也要不同。我们不能总熬"大锅 "好厨子一把盐",盐是百味之首。如何放 菜",还要开"小灶",根据每个学生的综合条

习生活的点点滴滴中,潜移默化的影响、润物

的食材,不同的盐量,能否让每位食客都满意,思想政治工作要与时俱进,不断创新思 考验着一名厨师的厨艺。思想政治工作者面 政的载体,不断摸索有效的育人路径,更要 对的是数百名甚至千余名学生,要想让每一名 "因事而化、因时而进、因势而新",还要与学 学生都能成人、成长、成才,要因材施教、"私人生同心同德、同频共振、同向同行,让思想政 订制"。思政工作既要大水漫灌,更要精准滴 治工作如春风细雨一样滋润学生的心田,让 灌,而不能千人一面、千篇一律。世上没有两 每一名学生都能成长为参天大树,成为国之

军训,是大学生活中浓墨重彩的一笔,是深刻的 青春记忆。

从小向往火热的军营,崇拜扛星戴花、英姿勃 勃、挽弓铸剑的军人,崇尚军人的蓬勃朝气、昂扬锐 气和浩然正气。依稀记得,高中时代的军训时对于 军人生活孩子般的歆羡和雀跃欲试,而在高考后,经 历了漫长的慵懒假期后进入大学的我们,似乎当时 有点儿畏惧,畏惧这亲身体验的痛苦,畏惧这突如其

字——枯燥沉闷,有着规律的作息,有着早起早睡的 痛苦,有着高强度的训练。军训的确很累,没有早晨 的赖床,没有恣意妄为的休闲时间,没有过多的娱 乐,但有和我们一样累的教官们,有真心相对的烂漫 比我们更累更辛苦。虽然,他们也许只是我们生命 些年,我们一起听过的教官们的神吐槽;那些年,我 似水年少。

一抹霞光带来的兴奋,我们响亮的口号在天空里回 荡;会记得,站军姿时,看到的太阳一点点从山那边 升起的绚丽,闻到的第一丝新鲜空气中夹杂的花草 腐加方块;会记得教官们的插科打诨和同学们丰富 的文艺表演;会记得,夜间被紧急集合的哨声惊出一 身冷汗的感觉。当然,还有那美得让我们忘记呼吸 这短短的时间里迅速成长,每一次比赛大家都会争 而上或勇往直前的精神动力。

建设工程系 杨庆仙

的成长点滴。印象中,教官们是我们眼中最可爱的 军训的成果。 的香甜;会记得,嘹亮的军歌、火热的训练场还有豆 出了严于律己的品格;深刻理解了团队精神,懂得了 我们的青春似锦,笑靥如花。

的繁星。军训的日日夜夜,真真切切地记录着我们 取摘得第一,每个人身上都发生了很大转变,这就是

人,他们也许有的幽默开朗,也许有的沉默木讷,有 多年以后,我们打马而过的青春一去不再,我们 最初的军训生活感受,概括起来,或许只有四个的也可能宽和健谈,有的可能严厉寡言。他们会激由年少无知变得深谙世事,我依旧怀念,那些年,我 情的鼓励,会耐心的指导,会细心的关怀,会无厘头 们一起参加的军训。那些年,我们一起站过的"痛并 的吐槽,也会恨铁不成钢的教育,更会亲切的拉家 快乐着"的军姿;那些年,我们一起踢过的双腿发麻 常,甚至会帅帅的耍酷,他们陪伴着我们从早到晚,的正步;那些年,我们一起喊过的震天响的口号;那 笑脸,有蓬勃散发的青春朝气,有永远刻在记忆里的中难得再见的匆匆过客,多年过去,我们可能已经慢们一起唱过的气势磅礴的军歌;那些年,我们一起叠 慢忘记他们的面容,但不忘的是他们在我们的生命 过的豆腐块状的被子;那些年,我们一起发过的无可 但是,我还是会记得,清晨起床后,怀着天边第中留下的浓墨重彩的一笔。军训中,我们受到了当奈何的抱怨;那些年,我们一起迎接过的朝霞;那些 代革命军人核心价值观的熏陶,为他们忠诚于党、热 年,我们一起沐浴过的午后暖阳;那些年,我们一起 爱人民、报效国家、献身使命、崇尚荣誉的精神所感 感受过的漫天晚霞;那些年,我们一起欣赏过的繁星 召;军训中,我们磨练了吃苦耐劳的精神,我们训练 点点;那些年,我们一起爱过的帅气教官。那些年,

> 集体归属感的重要性,拥有了强大的凝聚力,培育了 而今,青春已远。但军训经历已经成为我们生 荣誉感、使命感、责任感。正是这些品质,让我们在 命中宝贵的精神财富,成为我们在人生路上或逆流

> > 2020年9月26日,机关党委(工会)党支部全体党员前往

我们8:10从学院出发,10:00顺利到达南滚龙沟山脚下

山门左侧有一展室,匾上书"晋察冀日报游击办报展览"几个

大字。经了解,这是原《晋察冀日报》编委、编辑部副部长陈

春森所题。展室有报社简介、报社抗战时期游击路线图和报

处又上网搜了一下资料。晋察冀边区党委十分重视党报的

宣传工作,于1937年12月创办了《抗敌报》(三日刊,后改为

隔日刊),1940年11月改为《晋察冀日报》(日刊),邓拓任社

长兼总编。当时《晋察冀日报》的报头是集的毛泽东主席的

字。1948年6月15日,《晋察冀日报》与晋冀鲁豫的《人民日

对敌人的严密封锁和残酷扫荡,报社辗转于深山丛林之间,

向外传递出党中央和毛主席的声音,广大军民深受鼓舞。《晋

察冀日报》是抗日根据地时创建的一份大区党报,共出报

2800多期。《狼牙山五壮士》就是此报刊发的,当时题目是《棋

盘陀上的五个"神兵"》。同时,报纸办得生动活泼,版画、诗

歌、歌曲也常常见报。歌曲《团结就是力量》《歌唱二小》《没

有共产党就没有中国》(后来毛主席加上一个"新"字)至今传

《晋察冀日报》办刊8年,始终保持着鲜明的战斗性。面

报》合并为中央华北中央局机关报《人民日报》。

我们边走边谈《晋察冀日报》的办报经过,遇到不清楚之

社历史的图片介绍。

平山县南滚龙沟《晋察冀日报》(《人民日报》前身)报社旧址

走进图书馆 安放身与心

亲爱的2020级同学们,河北政法职业学院图书馆欢迎 图书管理软件系统和相应的计算机硬件系统,较早地实现 你们! 大学才是人生真正的起点,学院图书馆希望能够为 了馆藏资源的计算机管理。纸质馆藏文献目录全部实现

我馆始建于1983年,前身是河北省政法干部学校图书 通过馆内配备的检索机和借还机进行检索、借还图书,让 资料室。现有主馆一个,分馆两个,分别为校本部行政楼 图书借阅更便捷。近年来,我馆还开通了手机移动图书馆 图书馆、教学楼图书馆和北院图书馆。学院图书馆拥有丰业务和微信公众平台,可实现网上查询、网上预约和网上 富、系统的纸质馆藏文献资源和电子馆藏资源。目前馆藏 续借业务。 纸质图书百余万册,年订购中文期刊851种,外文期刊46 电子馆藏方面,我馆利用包库和建立镜像站点的方式

纸质馆藏方面,早在1997年,我馆就引进了大连网信 电子馆藏已覆盖学院所设专业电子图书阅览及下载、知网

大一萌新们,看这里!

同窗作别,同侪齐聚

奔向心中的远方。

是真正的自信啊。

心情是否有点小小的激荡

听一个老辅导员给你们叨叨几句。

曾经挥汗如雨的日子已经化作了追忆

曾经放肆的欢笑与泪水早已成为永恒

陌生的校园因为你们的到来而倍增活力

踏进大学校园,意味着进步与成长

平和的心态,会让你的视界更加宽广

人际关系处理会是你的大学第一课

多姿多彩的社团或许会让你眼花缭乱,渴望飞翔

不妨扪心自问,心之所想才是你确定的方向

或多或少总会有些差异需要你接纳或者衡量

同窗之谊师生之情是你的人生财富,值得永久珍藏

何谓自信?百度中这样解释:"自信,是指自己相信自

己。自信对我们的生活非常重要,我们的事业、我们的爱

情、我们的生活,不管是哪一个领域,自信都是无比重要

的。自信给人以力量,给人以快乐,正是有了自信,人们才

充满了睿智,你和我的心中才升腾起无尽的希望。人们只

有自信,才能让自己的人生之花开得更茂盛、更灿烂。只

同宿舍的兄弟或者姐妹,来自不同的地方

在这个特殊的年份,你们即将来到一个神奇的地方

这里是超能英雄训练场!

——寄语大一萌新们

计算机系 李晓辉

数字化,并对图书、期刊全部实行开架借阅。同学们可以

种,电子图书存储量68375GB(2463625册),电子专业期刊 购买了包括畅想之星电子书平台、中国知网期刊及博硕论 文库、中国法律知识资源总库等一批电子资源,目前,我馆

军训、课堂、图书馆、运动场、实验室、健身房

会让你变成无敌超人,体会前所未有的荣光

只要你心有所想,就能处处发热发光

所以,请你敞开心扉,学会接纳和展望

让小宇宙燃烧起来,让自己充满力量

如果你曾经脆弱,它会让你变得坚强

如果你曾经沉默,它会让你变得开朗

如果你曾经孤独,它会让你变得滚烫

如果你曾经哀怨,它会让你变得坦荡

是的,大学就是这样一个神奇的地方

能把一颗颗玻璃心淬炼成钻石模样

年轻、有活力、爱幻想、满载希望

拥有坚定信念,坚持人生理想

所以,接下来的日子请大家尽情释放,野蛮生长

扣好第一粒扣子,为国家和民族勇敢去闯!

真羨慕你们啊!

功崇惟志,业广惟勤

大学是是超能英雄训练场

域,可以让读者摆脱时空束缚,并实现同一时间资源共享。 同学们可以通过登陆我院官网进入图书馆首页或在地址 栏直接输入图书馆网址http://tsg.helc.edu.cn/,点击"电子 2016年,学院对图书馆馆舍进行了整体改造提升,办

期刊及博硕论文库阅览下载、学生社会考试学习等诸多领

馆条件和阅览环境得到了全面改善。 著名的阿根廷诗人、小说家博尔赫斯曾在书里写道:

"我总是在默默思量,天堂应该是图书馆的模样。"同学们, 相信在安静、整洁、舒适的图书馆里,足以容纳你因成长、 奋进而孤独的灵魂;在浩如烟海的书籍中,总能让你感受

同学们,来吧,走进图书馆,安放身心,与更好的自己 来一个美丽的邂逅。

我们开学了

经历了史上最长的假期

老师我想您了 母校我回来了

冲入校园的那一刻 我神采飞扬, 我们又可以一起

看一看久别的宿舍 那鹊那蝶叽喳嬉闹

回到了久违的课堂

财务处 李红

看到了老师的真模样 今天是我们开学的日子 也喜欢你那灿烂的笑脸 洋溢着青春的锋芒。

> 在家的我们并不寂寞 更多的是老师的关爱 忘不了疫情期间给我们的勉

空旷的校园里又有了生动迹 远隔屏幕但心却连在一起

转一转朝夕相处的操场 那花那草招手微笑

足珍贵。 幸福生活来之不易 爱同学,爱老师, 用实际行动爱每一个护佑我 们的人。

们学习的。

疫情过后才知平淡的生活弥

为了保卫《晋察冀日报》这面抗战的党旗,许多同志英勇 牺牲,也有许多群众英勇献身,其中就有小英雄王二小。沿 山路上行约三公里,右侧便是王二小和众烈士墓。王二小, 原名闫富华,乳名二小,生前为儿童团长。1941年9月16日, 日寇对《晋察冀日报》报社驻地进行扫荡。王二小为引开敌 人,使报社和乡亲们安全转移,就带领敌人在山中"兜圈子"。 转了半天,他将敌人引进了我军伏击圈。走到悬崖边上时, 王二小想抱住一日军跳崖,却被背后日军刺中挑下悬崖壮烈 牺牲。最终,我军发起冲锋全歼了日寇。

王二小当年牺牲的悬崖上面,塑有他的立像。小英雄右 手持红缨枪,左手叉腰,表情肃然,双眉微蹙,目光坚毅,全身 上下透出凛凛英气。二小身后紧贴着一头小牛,平静安详,似对主人无限眷 恋。"牛儿还在山坡吃草,放牛的却不知哪儿去了……"歌曲犹在耳畔回荡,仿 佛小英雄又活了过来,正牵着他的小牛在山坡漫步。王二小为了保卫报社、保 卫乡亲们,13岁就牺牲了。他如果活着,今年该有92岁了。面对小英雄的塑 像,不禁想到:党和群众,鱼水情深;抵御外侮,全民皆兵。这种不怕牺牲、顽强 斗争的精神,正是中华民族愈挫愈勇、绵延不息的"铮铮铁骨",是永远值得我

沿山路再上行,便是《晋察冀日报》印刷厂旧址。几间石头垒成的低矮的 平房,院内一爿石磨,似乎述说着当时的故事。杂树和野草簇拥着这个小院, 不走到近处根本不知道此地还会有人居住。房间内已没有印刷机等设备,部 分文物收藏到西柏坡纪念馆和阜平县城南庄纪念馆了。面对如此简陋的办刊 环境,遥想前辈的奋斗精神,不由得令人感叹。报社领导始终坚持讲真话端正 文风,强调通俗化和写短文章。在当时极其艰苦的条件下,报社不得不经常转 移。为了保障报纸出版和便于携带铅字,要求尽量在三千个常用字做文章。 印刷设备用八匹骡子驮着,纸张和油墨自己用土方法制造。前辈们创造了"八 匹骡子办报,三千字内著文"的佳话。特别是提出的"在三千个常用字内作文 章"的要求,既是适应当时残酷战争环境的需要,又是贴近人民群众实际的需 要。我想,我们虽然处在和平年代,这种机动灵活又坚持党性的办报精神是需

我们参观《晋察冀日报》旧址后,顺利返回石家庄。回想起来,《晋察冀日 报》报社旧址之行收获很大。前辈们在艰苦卓绝的环境中,仍保持着百折不挠 的斗争精神和勇于胜利的革命豪情,使我们在精神上接受了一次洗礼。

学习之后,我对如何加强宣传工作有一点思考:一是提高政治站位,增强 责任担当。习近平总书记指出,"做好党的新闻舆论工作,事关旗帜和道路,事 关贯彻落实党的理论和路线方针政策,事关顺利推进党和国家各项事业,事关 全党全国各族人民凝聚力和向心力,事关党和国家前途命运。"毛泽东主席也 曾提出,要"把报纸拿在自己手里。""中央、各级党委,凡是出版报纸的地方,都 要把办报看成大事。"我们必须深刻认识宣传工作的重要性,坚定政治定力,强 化责任担当,凝聚促进发展的"正能量"。二是深入学习贯彻习近平新时代中 国特色社会主义思想。当前,学习习近平新时代中国特色社会主义思想是机 关党建工作的首要任务。党员干部要认真研读《习近平谈治国理政》第一、二、 三卷,深刻领会科学内涵和精神实质。我们既要坚持党性原则,把握正确舆论 导向;又要坚持群众路线,善于运用群众喜闻乐见的形式,达到宣传效果。三 是加强作风建设,努力克服形式主义、官僚主义。今后,要加强自身学习,多深 人基层一线开展调研,加强对一线工作的形势研判,不断提高宣传工作的针对 性和时效性,为推进学院教育事业发展贡献一份力量。

学生处 安稳

忆天才,但说实话,我接触过97%的世界记忆天才并不具 我们行动起来,向着自信出发!

假期读了一本书一《终身成长》,作者是斯坦福大学心 这个理念就会自觉追求进步。如果始终走在进步的路上, 太大先天的差别,更多的是思维模式上的不同。如果你相 信自己可以改变,相信明天的你会比今天的你更优秀,这 有的同学可能会问:人的潜力究竟有多大,如果超越 份自信会带你发掘自己的潜力,不断进步。"天行健,君子 成功并不是能力和天赋决定的,更受到我们在追求目标的 了自己的潜力盲目自信,岂不成了自负?其实自负的原因 以自强不息。"、"自信人生二百年,会当水击三千里。"不就 过程中展现的思维模式的影响。它介绍了两种思维模式, 不是自不量力,而是没有认清自己的现状、没有付出改变 很好诠释了成长的意义和自信的力量吗?这也正是生命 固定型和成长型,它们体现了应对成功和失败、成绩和挑 的行动。让我们来看看人的潜力究竟有多大?美国著名 的活力所在、人生的意义所在。当你相信自己,面对风险 战的两种基本心态。固定型思维模式者认为人的能力是 的教育研究人员本杰明·布鲁姆对120名杰出的成功人士 就会正确抉择;当你相信自己,面对困难就会不懈努力;当 固定的,需要被证明,所以他们不相信潜力,惧怕失败,不 进行了研究,包括钢琴家、雕塑家、奥运会游泳运动员、世 你相信自己,面对挫折就会乐观应对;当你相信自己,面对

帮助广大的贫困人口早日脱贫致富、决胜全面建成小康 负学院党委的重托,担起新时代赋予我们的光荣任务,锐 社会的初心。为此,所有驻村扶贫都要把全心全意为村 意进取、开拓创新、担当作为,勇立脱贫攻坚潮头,决胜脱 民服务作为根本宗旨,始终与村民心心相印,与村民同甘 贫攻坚之决战。

学生在公寓里度过的时间占据了学生在校时间的大 让学生公寓管理也成为育人的重要部分。公寓的文化 半。这意味着在学生公寓实行高效的管理也成为学校管 建设与学生生活息息相关。在学生公寓中积极开展文 理的重要环节。良好的学生公寓管理模式有助于学生学 化建设,鼓励学生团体组织文化活动,提高学生自我管 习的展开,提高学生的生活水平,培养学生之间的合作意 理和服务的能力,让学生从被动的被管理者转化为公

它秉持以人为本的管理理念,要求通过搜集和分析数据、 化宣传栏,各类通知分门别类。还可组织学生部门与 保证管理的精确性和科学性,在管理过程中进行持续改 宿舍管理团队的联谊活动、鼓励学生参与宿舍文化活

将精细化管理作为学生公寓管理的指导理念,制定 文化氛围。 管理考核标准。目的是提高管理团队的管理水平和为高 素质教育是学生公寓精细化管理中容易忽略的部 职生提供更舒适更合理的服务,为学生学习生活锦上添 分。有效的管理手段与科学的教育方法密不可分。学生 花,对学生在学校中的学习之路和职业素质提升产生正 公寓管理精细化是学校整体教育管理革新不可分割的部

培训学生公寓管理团队

加强学生公寓文化建设 培养学生遵守管理制度的意识,提高学生的职业素质, 进和推动学校办学管理水平和办学效率的提升。

寓精细化管理的参与者和推动者。例如,将学生公寓 精细化管理是一种覆盖面广、行之有效的管理模式。 布置得富有人文情怀和文化氛围,在公寓设立独立文 动,如"特色宿舍评比"、宿舍才艺展示、宿舍文化展示 等等。为学生营造丰富多彩、有亲和力、有价值的公寓

注重学生素质教育

理团队、明确考核内容这些措施,可以有效地推进精细化 管理的进程。在这个过程中,学生也扮演着重要的角色。 学生公寓管理的目的是为学生提供更好的服务, 通过对学生公寓精细化管理的实践探索,可以进一步促

导,成为了各级各类学校共同的重要课题。笔者 学习摆脱了时间、空间的限制,只要有网络和设 以开展《经济法》《经济法商法案例研习》两门课 备条件允许,就能正常接受学习任务,根据自己 得实效的基础 程线上教学的经历和感悟,对教师开展线上教学的安排,选择好时间学习。基础好的学生可快速

一、线上教学的组织与实施

选择适合的线上教学平台。因为家中有每天八 发现问题,有助于改进提高。同时,通过网络授 层面的官方教学平台,以弥补商业免费平台带来 节直播课的"神兽", 我如果进行网络直播, 会产 课, 教师掌握了一些网络的平台、设备的用法, 种种问题的影响。有条件的高校可以打造学校 生串台的效果,根据实际条件,我选择了在超星 将讲课内容固定下来,也有利于后续应用以及 专属的教学平台,与官方教学平台进行对接,既 平台进行全程线上教学,以课前上传资料、课中 课程建设。 线上教学。其次要提前准备好线上教学的硬件 有更好的教学效果。教师提前录制好视频,可以 (二)建设高质量的教学资料库,这是线上教 设施设备和软件网络环境,硬件主要准备好笔记 从"重复地讲课"中解放出来,同样的话在不同的 学取得实效的关键 本电脑(或手机)、音频输入输出设备;软件网络 班级不用一次次重复,只需录一次就好,节省了 疫情期间,为了尽快落实"停课不停学"工作 环境主要是提前下载好相关支持软件,保证家里 时间和精力,有更多的时间和精力投入到课堂设 要求,尽快全面开展线上教学,老师们都匆忙录 有线或无线网络畅通,这是开展线上教学的基本 计,经过一次次线上课堂的检验,不断提升课堂 制了一些速课、视频,上传了一些课堂资料,但由 划,确定了教学进度,准备了文字资料和案例视 和方法,形成更好地教学效果。 频、PPT,用手机录好了速课,并把这些资料上传 4.线上教学有助于课堂思政的实施,提升教 案例、互动设计等形式多样、内容丰富的高质量 到了超星平台。为保证授课和学习效果,对上传 师的育人效果。网络超越时空的特点,避免了师 教学资料,完善线上教学设计、丰富线上课程资 的资料做了适当设置,学生只能看到本节课的内 生面对面交流的拘束,使学生可以放下心理包 源、增强线上教学的趣味性和灵活性,切实提升 容,根据教学进度逐步放开网络教学资料,防止 袱,畅所欲言,将学习上的困惑或者对老师的意 线上教学效果。

超前学习并不一定是好事,踏踏实实走好每一步 度上解决了学生的交流障碍,避免了当面交流的 是线上教学取得实效的保证

(二)线上教学的不足 由于全国高校都在上网课,如此空前规模 1.线上教学效果对学生自主学习能力有很 知识掌握的情况。线上考试受空间的限制,即使 的在线课程对网络的压力可想而知,网络平台 强的依赖性。全程在线教学,改变了传统的老师 使用视频监督的方式,也无法解决视角受限、视 经常支撑不住而出现延时或者崩溃,为保证第一讲、学生听、互动灵活、反馈及时的教学方式,学 野受限的问题。因此,线上教学不适于传统的期 二天上课不因网络环境受到影响,每次课上课 生成为了学习的主体,需要他们根据教师上传的 末考试一考定结果,最好的办法是大大提升随堂 前的晚上,都需要提前把这次课的重点内容做 学习资料和进度任务引导进行自主学习,教师通 考核的比例,方式上可以采用知识问卷或案例分 成问卷存在平台上,提前上传重要知识点的速 过网络方式检查教学进度、提供学习指导、进行 析或其他适合的方式,完成一个知识就随堂考核 课,仅经济法课程就上传速课62个,案例视频 课堂管理。由于学生自律意识不同,在没有监督 一个知识点,从体制上解决学生"不能做假"的问 19个,经济法商法案例研习课共上传速课22 的环境下学习容易受到各方面的影响,疫情期间 题,有效督促学生认真参与每堂课的学习,提升 个,视频5个。提前发布课堂任务,课堂任务或 就有媒体报道有的学习上网课时打游戏、看网络 教学效果。 是重点内容的简答,或是案例练习或是知识的 小说,甚至有的学生签到完成后又回到床上睡 理论上讲,线上线下相结合的混合式教学是 研讨,如经济法课程发布讨论38个,经济法商法 "回笼觉",对教师提出的问题从网上搜索现成答 最优的教学方式,丰富的线上资源供学生自主学 案例研习发布讨论25个,以免因为课堂教学中 案复制粘贴等等,如果学生没有很好的自律能力 习,线下时间主要用于答疑释惑、实践练习、解决 因为网络和平台的问题,无法完成课堂教学任 和自主学习能力,再没有一个好的家庭监督环 问题,最大程度地提高教学效果。但在信息化程 务。为加强课堂管理,要提前发布签到,检查学 境,很难取得良好的教学效果。 生在线情况,课堂教学中也要临时发布抢答问 2.全程线上教学的课堂交流和信息反馈受 眼界和能力,以免遇到类似新冠肺炎疫情这样的 题,实际就是检查学生在线学习情况,防止学生 到限制,在一定程度上会影响教学效果。与面对 紧急情况无法应对;又要有展望未来的战略眼 签完到就溜号。课堂时间由学生先看文字资 面互动、信息反馈及时的传统课堂教学方式相 光,为即将到来的教育现代化提前做好准备。因

全程线上教学模式。如此大规模开展全过程线 的自主学习,不是简单地让学生自学,而是在教 的调整和根据学生信息反馈及时进行知识补充

找一个更好的网络接收环境。离开了这两个方 面的条件,线上教学就无法开展,更谈不上有好

(一)建设强大的教学平台,这是线上教学取

可以共享有关教学资源,又能很好地解决流量拥

保证。第三要根据线上教学的特点做好教学计 设计的科学性。录制视频的时候可以暂停,方便 于家庭设备的限制以及准备时间不足,上传的教 划的制定和教学进度的安排,做好建课和课程资 在录制过程中对教学内容及时补充;在规定的上 学资料质量普遍不高,基本属于一次性使用。要 料的上传。上课前,我在超星平台建了两门课,课时间完成与学生的教学互动,更有时间和精力 及时总结疫情期间线上教学的经验和教训,加强 根据课程和班级的进行了不同分组,根据专业人 去检验学生的学习成果,更精准地掌控学生的学 课程资源建设,按照精品在线开放课程的标准, 才培养计划、课程设置等,制定了完整的教学计 习状况和对知识的掌握程度,适时改进教学形式 每门课程都要科学设计线上教学的实施计划,并 利用学校的高质量设备,制作微课、PPT、提纲、

尴尬,学生平时不敢说、不愿说的一些学习问题 检验学生学习效果最直接的办法就是课程 (二)严密的课堂组织是做好线上教学的关 和个人问题会在网络交流中得到很好的解决。 考核,但线上考试不同于线下考试,可以很方便、 准确地实施现场监督,能够很直观地观察到学生

有自信才能让生活处处是舞台,让人生越来越精彩。"有位 式上讲道:"要培养良好的学习习惯。有的同学过去学习 自己也是。"正确的理念加科学的方法可以开发出惊人的 哲人说过:"一个人从充满自信的那刻起,上帝就会伸出无 成绩不好,但以往学习不好不代表以后学不好,什么时候 潜力。再比如经历五次攀登珠峰最终成功登顶的中国老 形的手来帮助他。"上帝自然是不存在的,帮助你的其实就 开始学习都不晚。从现在开始,树立终身学习的理念,充 人夏伯渝,虽失去了小腿,但初心不改,勇敢面对各种挑 是你自己,自信会给你力量,让你自带光芒,一路披荆斩棘 分利用大学优越的学习条件,养成良好的学习习惯。"李书 战,勇往直前,他的经历刷新了我们对人的潜力的认知。 记的这番话强调了终身成长的理念,告诉我们只要树立了 普通人与名人、伟人、成功人士在智力和能力上并无

理学教授卡罗尔·德韦克。她在对成功进行了数十年研究 怎会没有自信呢? 后,发现了思维模式的力量。她在书中表明,我们获得的 认为人的能力是可以改变的,是可以通过学习来培养的, 在童年、青年时并非特别出色,是他们坚持不断的努力和 这样的自信人生你想拥有吗?从建立终身成长的思 在他们看来突破舒适圈的挑战是乐趣,一次失败不能代表 投入带领他们登上了顶峰。布鲁姆总结:"经过40年对美 维模式做起吧。《终身成长》一书在最后告诉我们通往成长 自己就是失败者,那不过是一记警钟、一个契机而已。简 国以及国外的校园学习的透彻研究,我的主要结论是:如 型思维模式的旅程:第一,接受自己现有的固定型思维模 单说,固定型思维模式者固步自封,成长型思维模式者一 果一个人能学会什么东西,那么世界上其他人也可以学 式;第二,观察是什么激发了固定型思维模式人格,可能是 直在前进的路上。我认为人的自信也跟这两种思维模式 会,只要在此前和当下给他们提供适当的学习条件。"他指 挑战或是失败或是压力等等;第三,给这个固定型思维模 密切相关。固定型思维模式者错把他人的认可当做自信, 的"其他人"是2%—3%有严重缺陷的孩子和1%—2%神童 式人格起个名字;第四,教育这个固定型思维模式人格,让 其实那哪里是自信,明明是"他信",这种"他信"让他们守 以外的所有人。看来我们的潜力远远超出了我们的想象。 它和你一起走过成长旅程。我认为最难的就是这第四步, 着眼前的既定成果裹足不前不敢有闪失;成长型思维模式 不只在校园,在其他领域我们也可以看到潜力的无限。比 需要我们从自身抽离出来与自己对话,用成长的理念改变 者相信自己有成长的空间,失败了也可以反败为胜,这才 如《最强大脑》冠军李成说:"尽管我被撒贝宁老师称为记 惯有的固定型思维。最后,说都是问题,做才是答案。让

记得李凤奇书记在2019级新生开学典礼暨军训结业 备什么惊人的天赋,他们靠的是科学的记忆方法,包括我